

O onoare sa lucrez cu Ioan

Povestea intalnirii mele cu Coach Ioan este una pe cat de atipica la inceput, pe atat de frumoasa si productiva. Aveam nevoie de un coach...navighez pe net sa aflu mai multe informatii, aflu ca exista o federatie, tastez apoi pe Google "lista coach icf" ca doar vreau ce e mai bun J, ajung la www.coachfederation.ro/index.php/cauti-un-coach/ - buna idee: mi se confirma si ulterior cand o cunostinta mi-a sugerat acelasi lucru... E o lista cu multe nume, hotarasc sa ma orientez spre cineva care are un site - vreau sa-l *cunosc* inainte de a *ne cunoaste*. Eu vreau executive coach asadar sunt vreo 4 nume. Intru pe site-ul fiecaruia. La final nu mi-e greu sa aleg: Ioan Nicut. De ce? Pentru ca „frunzarindu-i” site-ul citesc povesti de coaching, pentru ca sunt asaltata de intrebari: „Vrei sa afli...?”, „Vrei sa vezi...?”, „Vrei sa te simti...?”, „Vrei sa incerci...?”, „Vrei solutii?”... VREAU! Plus COACH-ul imi vorbeste direct, empatic si cu incredere. Pe langa toate astea vad o pata de culoare a lui Mihai Banutoiu al carui motto este „Ne vedem in varf” - ce sa cer mai mult? Preiau de la Ioan acea incredere mentionata mai sus caci acum vine partea cea mai grea: vreau rezultate rapide pentru proiectul meu dar nu stiu exact ce vreau - taman ce nu-i place unui coach. Oricum il abordez, stabilim o intalnire, totul se clarifica (inclusiv „durerea” financiara), incepem sedintele...Ei, acum il *cunosc*...Un om generos, elegant, atent la detalii, amuzant, energic, abundand de optimism incat ma molipseste. Minunat este amestecul de maturitate si de inocenta copilareasca: placerea de a surprinde si de a se lasa surprins. Lucrurile merg ca pe roate...iar la final am raspunsuri, am rezultate. Am si bonus: un zambet larg in inima reflectat si pe fata! Multumesc Coach Ioan!

Nicole D.

Uneori, totul începe cu un telefon de la un prieten: „E săptămâna internațională a coaching-ului, se oferă sesiuni pro-bono, te interesează?”

O, da, desigur! Pentru că de multă vreme mă învârt în cerc, în jurul unei idei care nu-mi dă pace. Problema se leagă de calitățile pe care nu le folosesc, asadar nu e de mirare că găsesc o „high potential coach” în lista voluntarilor...?! Pură coincidență, sigur că da!

Am lucrat cu Raluca Chinole și îi mulțumesc din inimă atât pentru recadrarea problemei, cât și pentru sesiunea suplimentară pe care mi-a oferit-o și în care am reușit, în sfârșit, să găsesc o soluție valabilă pentru momentul *acum*. Aveam o serie de idei pentru *mai încolo* sau pentru *când se va întâmpla cutare...* și nimic plauzibil pentru *azi, acum, în clipa asta, cu resursele actuale*. Iar soluția era atât de simplă și de la îndemână!

Acum, când scriu, la câteva ore după coaching, mă simt relaxată, am o direcție, am făcut deja primul pas pe traseu și am chef de lucru. În cazul meu, două sesiuni de 45 de minute au făcut diferența între stres și relaxare, între pasivitate și acțiune.

Cred că merită să avem coaching în România... Mult succes, Raluca și ICF!

Luciana Dodu

Deși notiunea de coaching imi era relativ nouă și fusesem deja la un psiholog pentru a încerca să rezolv o problemă personală, am fost la o primă întâlnire cu Magda (n.r. Blidarus), pe principiul "să o încerc și pe asta". A fost o experiență care mi-a depășit așteptările, oferindu-mi o perspectivă la care nu mă gândisem și reușind să surprindă câteva elemente cheie ale cauzelor problemei pe care o aveam. Am plecat cu un plan de rezolvare, chiar dacă fost doar o întâlnire, ceea ce consider că este unul dintre cele mai mari avantaje ale coaching-ului.

Stefan

Recunosc că nu am știut ce voi obține după sesiunea de coaching. Eu eram convins că doar vom discuta despre o temă aleasă de mine, dar rezultatul final a fost unul mult mai util: un obiectiv (task) clar stabilit cu niște termene limită fixe. De asemenea, Magda (n.r. Blidarus) a scos la iveală și m-a făcut să constientizez un obicei de-al meu foarte nesanatos: amânarea lucrurilor și scuzele perfecte. Mai am mult de muncă la aceste aspecte dar pot să spun că această sesiune de coaching a deschis acest proces.

Vali

Sesiunea de coaching cu Serban mi-a deschis o nouă perspectivă a problemei cu care mă confruntam, perspectiva spontană, un nou punct de vedere plin de sensuri și soluții pe care nu le sesizasem până atunci. Am simțit spațiul oferit pentru a mă exprima și a reflecta, pentru a elabora și descoperi ideile. Schimbarea cadrului de referință m-a determinat să mă repositionez natural, să găsesc singura un nou traseu și l-am simțit pe Serban că mă acompaniază în acest demers. Multumesc Serban pentru acest mod laudabil de a sărbători Săptămâna Internațională de Coachingului și profit de ocazie să-ți confirm că demersul meu a avut rezultat :)

Roxana

Am avut plăcerea de a face două sesiuni de coaching pro-bono cu Serban și pot să spun că beneficiul meu a fost mult peste faptul că am economisit niște bani. Am venit la discuție cu câteva probleme personale care mă țin blocat în trecut și care generează acele gânduri care câteodată parca refuza să plece din conștient și mai ales, din subconștient. Serban m-a ascultat atent, a intervenit când a fost nevoie și a punctat pe parcursul discuției câteva idei care m-au surprins prin claritate și care m-au făcut să vad lucruri pe care nu reuseam să le vad. A fost suficient că să am un punct de plecare în ceea ce numesc eu "calea spre vindecare".

Fiind prima mea experienta de coaching, am inteles acum care este rolul unui coach si de ce in anumite momente din viata, acesta ne poate aduce inapoi pe drumul de la care am deviat.

Remus Nedelcu

“Cu prilejul Saptamanii Internationale de Coaching, Divizia de Resurse Umane a organizat sesiuni individuale de coaching pentru directorii de divizie din Libra Bank, cu Rodica Obancea, coach acreditat de Federatia Internationala de Coaching. Primul contact cu aceasta disciplina a fost primit cu entuziasm de directorii care au participat la intalniri, printre care si Gina Irimia, Director Divizie Professionals&Retail, care este de parere ca, astfel de sesiuni “te ajuta sa descoperi adevaratul manager din tine, cel care are viziunea necesara si puterea de a delega sarcinile eficient”. Alina Papa, Director Divizie Marketing si Comunicare considera ca intalnirile cu un coach sunt “utile, prin prisma faptului ca ai ocazia sa-ti analizezi lucid si detasat activitatea profesionala, sa-ti pui intrebarile potrivite si sa incerci sa gasesti raspunsuri care sa te ajute efectiv.”

Libra Bank